

## COMUNICADO

A Casa da Divina Misericórdia, instituição de Longa Permanência para Idosas, abre a SEMANA DO IDOSO, com o tema: “Semana da Longevidade Saudável”, com uma programação que se inicia no dia 25/09 e vai até o dia 01/10. Veja as atividades:

### **SEXTA FEIRA (25/09):**

#### MANHÃ:

08h - Abertura da semana do idoso • Palestra virtual com a promotora do idoso Dra. Sônia Maria, com a abordagem do tema.

09h - Coffee break 10h - Gincana da Divina (Marcos - Fisioterapeuta).

#### TARDE:

14h - Terapia do Sorriso (Cariles - Odontóloga).

16h - Divina Pôr do Sol (Igor do sax).

### **SÁBADO (25/09):**

#### MANHÃ: DIVINA PRIMAVERA

9h - Divina culinária com a nutricionista Larissa e sua equipe de Nutrição.

Produção de biscoitos florais saudáveis.

#### TARDE:

15h - Chá da tarde – Especial Roberto Carlos (Com entrega de rosas).

### **DOMINGO (27/09):**

#### MANHÃ: DOMINGO SOLAR

9h - Celebração da palavra.

10h - Adoração ao santíssimo.

#### TARDE:

14h - Baile anos 60 – Dança na moda dos anos 60 e sorteio de brindes.

## **SEGUNDA FEIRA (28/09)**

### MANHÃ:

9h - Manhã da beleza (Salão Elegancy).

### TARDE:

14h - Terapia artística (Socorro).

## **TERÇA FEIRA (29/09)**

### MANHÃ:

10h - Missa de encerramento da quaresma de São Miguel.

Celebrada pelo Pe. Djacy Brasileiro.

### TARDE:

14h - Arrasta-Fé da Divina misericórdia.

## **QUARTA FEIRA (30/09)**

### MANHÃ: MANHÃ DO AFETO

8h - Terapia do afeto (Eldia - Psicóloga e Marcos - Fisioterapeuta).

### TARDE:

14h - Alongamento saudável

15h30 - Cine pipoca.

## **QUINTA FEIRA (01/10)**

### MANHÃ: 9H - BAILE DE MÁSCARA

Lançamento do projeto arquitetônico – parte técnica.

### TARDE:

14h - Tarde da Saudade.

16h - Encerramento da Semana do Idoso.

## COMUNICADO

A Instituição Espírita Nosso Lar, instituição de Longa Permanência para Idosos, abre a SEMANA DO IDOSO, com uma programação que se inicia no dia 01/10 e vai até o dia 08/10. Veja as atividades:

### **Dia 01/10 – quinta feira**

14:00 – Roda de conversa sobre o dia “Internacional do idoso”.

15:00 – Sorteio de brindes.

### **Dia 02/10 – sexta feira**

14:00 – Bingo da melhor idade.

### **Dia 05/10 – segunda feira**

08:00 – Atividade física – alongamento ao ar livre. (saúde é o que interessa)

### **Dia 06/10 – terça feira**

14:00 – Contação histórica (vivência sobre o envelhecimento).

### **Dia 07/10 – quarta feira**

14:00 – Atividade culinária em grupo – Receitas saudáveis (acompanhamento pela nutricionista).

### **Dia 08/10 – quinta feira**

14:00 – Encerramento – lanche da tarde.

## COMUNICADO

O Lar da Providência, instituição de Longa Permanência para Idosos, abre a SEMANA DO IDOSO, com uma programação que se inicia no dia 01/10 e vai até o dia 30/10. Veja as atividades:

### **01/10: Abertura ☆**

Almoço Dançante

### **03/10: Live Solidária**

50° anos da Feira do Lar da Providência canal banda Tuaregs 's

### **05/10: Ensaio Fotográfico Dia de Estrela**

### **14/10: karaokê no Lar**

### **22/10: show de talentos do Lar**

### **28/10: Apresentação Teatro Lar da Providência**

### **30/10: Encerramento**

Envelhecimento ativo e saudável com atividade física e piquenique.

## COMUNICADO

O SESC, em homenagem a SEMANA DO IDOSO, apresenta uma programação com a realização das seguintes atividades nos dias 29/09 e 02/10. Veja suas atividades:

### **Dia 29 de setembro**

Live de Debate:

"Envelhecimento Ativo, Você está preparado para isso?"

Com Fabrício Oliveira - Psicólogo e Gerontologista.

A partir das 15h no YouTube do Sesc Paraíba.

### **Dia 02 de Outubro**

Baile da Primavera Virtual.

A partir das 15h.

YouTube do Sesc Paraíba.